



## Vorsorge Plus: Besser leben mit chronischer Erkrankung in Nordrhein

Unser Behandlungsangebot VorsorgePlus bietet Menschen mit chronischen Krankheiten gezielte Untersuchungen auf mögliche Begleiterkrankungen und Folge-Erscheinungen. Ein frühzeitiges Gegensteuern hilft Ihnen, Ihre Erkrankung besser im Griff zu haben.

### Das Wichtigste in Kürze

- Erkrankungsbereich: Herzinsuffizienz, COPD, pAVK, Asthma und Demenz
- Therapien: Erhebung des aktuellen Gesundheitszustandes und Früherkennung von Begleit- und Folge-Erkrankungen. Bei positivem Befund werden Sie kontinuierlich weiterbetreut.
- Behandlungsregion: Nordrhein
- Zugangsmöglichkeit: bundesweit

Bitte beachten Sie, dass für die Übernahme der Fahrkosten die gesetzliche Regelung gilt.

### Details zur Behandlung

Werden Begleiterkrankungen und Folge-Erscheinungen frühzeitig erkannt und behandelt, kann das Fortschreiten einer chronischen Erkrankung häufig verhindert oder verlangsamt werden.

In unserem Angebot Vorsorge Plus macht sich Ihr Arzt oder Ihre Ärztin ein Bild über Ihren aktuellen Gesundheitszustand und eventuelle behandlungsbedürftige Befunde. Um eine auf Sie zugeschnittene Therapie zu planen, tauschen Sie sich mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin über die verschiedenen Behandlungsoptionen und Ihre Lebenssituation aus. So können, gemeinsam mit Ihnen, die an den besten geeigneten Maßnahmen festgelegt werden, die Ihnen das Leben mit Ihrer Erkrankung erleichtern. Wenn möglich, werden dazu auch digitale Helfer wie Trainings- oder Tagebuch Apps eingesetzt.

Über einen Zeitraum von zwei Jahren ist in jedem Quartal eine Untersuchung vorgesehen. Bei Bedarf wird die Therapie angepasst.

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- Begleiterkrankungen werden frühzeitig erkannt.
- Sie erfahren, wie Sie Folge-Erkrankungen vorbeugen können.
- Sie entscheiden gemeinsam mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin über die nächsten Behandlungsschritte.
- Sie werden über einen Zeitraum von zwei Jahren medizinisch weiterbetreut.
- Bei Bedarf können digitale Therapiebegleiter wie etwas Tagebuch- oder Trainingsapps die Behandlung unterstützen.

### So nehmen Sie teil

Ihre Teilnahme ist freiwillig.

Nach dem Erstgespräch in der am Vertrag Praxis unterschreiben Sie eine "Teilnahme-Erklärung zur Besonderen Versorgung". Diese geben Sie dort zurück. Wenn Sie bei der TK versichert sind, besteht die Möglichkeit, dass Sie sich alternativ in der Praxis über Ihr Smartphone oder ein Tablet durch Scannen eines QR-Codes auf der Teilnahme-Erklärung elektronisch in den Vertrag einschreiben.

### **Bindungsfrist**

Während der Behandlung sind Sie an die am Vertrag teilnehmenden Praxen gebunden. Ihre Behandlung und die Bindungsfrist enden mit Abschluss der letzten Nachuntersuchung.

Unabhängig davon können Sie Ihre Teilnahme jederzeit beenden, sofern ein wichtiger Grund vorliegt. Auch haben Sie das vertragliche Recht auf eine Kündigung.

### **So nehmen Sie Kontakt auf**

#### **TK-ServiceTeam**

0800 - 285 85 85 (gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

#### **Fragen zum Behandlungsangebot**

Unser Team vom TK-PatientenService berät Sie gern:

Tel. 040 - 46 06 62 01 70

Mo. - Do. 8 - 18 Uhr

Fr. 8 - 16 Uhr

#### **HEK Service-Team**

Sie haben Fragen zum Produkt? Dann berät Sie unser Service-Team gern unter unserer kostenlosen 24h-Service-Hotline, per Mail oder per Live-Chat:

Tel. 0800 – 021 32 13 (gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

#### **KKH-Service-Hotline**

Weitere Informationen zu dem Angebot erhalten Sie auch bei Ihrer KKH Servicestelle. Unser Team berät Sie gern vor Ort, per Mail oder am Telefon.

Tel. 0800 – 544 864 0554