



## DIE SPEZIALISTEN DES DAK-NETZWERKS.

An unserem Vorsorgeprogramm bei Diabetes mellitus beteiligen sich viele Hausärzte und Internisten in Schleswig-Holstein. Bitte sprechen Sie Ihre Praxis einfach auf das Programm an.



## VORAUSSCHAUEN. FÜR IHRE GESUNDHEIT.

Als Deutschlands innovativer Krankenversicherer bieten wir eine Leistungsqualität, die immer wieder Maßstäbe setzt. Das DAK Spezialisten-Netzwerk ist ein Beispiel dafür, dass wir jederzeit vorausschauend für Sie und Ihre Gesundheit da sind.

**IHRE VORTEILE**

- Spezialisten-Netzwerk
- Online-Coachings
- Zweitmeinung
- Bonusprogramm
- Arzttermin-Service

## NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN  
365 TAGEN ERREICHBAR!

[www.dak.de/spezialistennetzwerk](http://www.dak.de/spezialistennetzwerk)

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:  
**DAK Service-Hotline 040 325 325 555** zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den  
Bereichen Kinder- und Sportmedizin:  
**DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800** zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine  
medizinische Frage auf dem Herzen:  
**DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900**

Einfach, bequem und sicher: der DAK-Onlineservice  
für unsere Kunden – mit persönlichem Postfach. Gleich  
registrieren und Aktivierungscode zuschicken lassen:  
**[www.dak.de/meinedak](http://www.dak.de/meinedak)**

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat**  
auf **[www.dak.de/chat](http://www.dak.de/chat)**

**DAK-Gesundheit**  
Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg  
**[www.dak.de](http://www.dak.de)**



**BC01V024 / Gedruckt 04/20**  
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzes-  
änderungen zu abweichenden Regelungen  
kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in  
Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# OPTIMAL BEHANDELT!

VORSORGEPROGRAMM  
DIABETES MELLITUS.

In  
Schleswig-  
Holstein

**DAK**  
Spezialisten-  
Netzwerk

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# WICHTIGE VORSORGE. RECHTZEITIG HANDELN.

Sie wollen sich trotz Diabetes wohlfühlen und Ihre Lebensqualität erhalten. Dabei ist Vorsorge wichtig. Ihre DAK-Gesundheit hat gemeinsam mit der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein ein besonderes Vorsorgeprogramm für Diabetiker entwickelt. Es ist ein individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Diagnostik- und Therapiekonzept.

Diabetes ist eine Erkrankung, die mit weitreichenden Folgen und Belastungen verbunden ist. Es besteht unter anderem die Gefahr zu erblinden oder dialysepflichtig zu werden. In manchen Fällen sind sogar Amputationen notwendig. Die Spezialisten im Programm erkennen frühzeitig die ersten Signale solcher Folgeerkrankungen und tun alles, damit Ihnen Folgeschäden erspart bleiben.

## SO LÄUFT IHRE THERAPIE IM DAK SPEZIALISTEN-NETZWERK AB.

Nachdem Ihr Hausarzt oder Internist bei Ihnen einen Diabetes festgestellt hat und Sie sich für eine Programmteilnahme entschieden haben, wird er je nach Bedarf gleich eine oder mehrere Vorsorgeuntersuchungen machen. Falls sich dabei erste Anzeichen einer Folgeerkrankung ergeben, wird er mit Ihnen einen entsprechenden Therapieplan entwickeln.

In einem Weiterbetreuungsprogramm bekommen Sie dann regelmäßig Untersuchungstermine und alle weiteren Behandlungsschritte werden individuell auf Sie abgestimmt. Sollte es notwendig sein, dass Sie noch Spezialisten anderer Fachrichtungen konsultieren müssen, wird Ihr Hausarzt oder Internist die verschiedenen Behandlungen für Sie koordinieren.



## SO PROFITIEREN SIE VOM VORSORGEPROGRAMM IM DAK SPEZIALISTEN-NETZWERK.

Sie können sicher sein, Ihr Hausarzt oder Internist hat die entscheidenden Behandlungsfelder im Blick. Gemeinsam entscheiden Sie, welche davon für Sie wichtig sind. Und je nach Befund garantiert Ihnen das Programm die passende Therapiestrategie:

- **Nervenschädigungen (diabetische Neuropathie):**  
Ihr Arzt wird durch verschiedene Untersuchungen erste Anzeichen eines Schadens der nervengesteuerten Hautsensibilität sowie Schweißsekretion erkennen.
- **Beschwerden des unteren Harntraktes (LUTS):**  
Ein Tagebuch, das Sie für 48 Stunden führen, kann Ihrem Arzt erste Hinweise auf eine entstehende Harnblasenstörung geben.
- **Gefäßschädigungen (Angiopathie):**  
Wie gut die Gefäße noch arbeiten, checkt Ihr Arzt durch spezifische Blutdruckmessungen.
- **Verfettung der Leber (Diabetesleber):**  
Laboruntersuchungen und ein Ultraschall der Leber geben Auskunft über den Zustand des Organs. Die Verfettung ist der erste Schritt eines Schädigungsprozesses dieses Organes.
- **Nierenschäden (Nephropathie):**  
Kranke Nieren bereiten lange keine Schmerzen. Deshalb ist es wichtig, dass der Arzt im Urin mit speziellen Teststreifen nach ersten Hinweisen sucht.



## SO EINFACH IST DIE TEILNAHME:

- Lassen Sie sich von Ihrem Spezialisten beraten. Wenn er Ihnen die Teilnahme an diesem Behandlungsangebot empfiehlt und auch Sie sich dafür entscheiden, unterschreiben Sie eine Teilnahmeerklärung.
- Sollten Sie es sich anders überlegen, können Sie Ihre Teilnahmeerklärung innerhalb von zwei Wochen nach Abgabe der Erklärung widerrufen, ohne dass Sie Gründe angeben müssen.